

NORME di PARTECIPAZIONE

Gare agonistiche

1. Alle sezioni competitive possono partecipare i tesserati Fidal, Run Card, EPS e tutti i possessori di certificato medico agonistico con la dicitura **Atletica Leggera**. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare (dalla categoria AF/AM e seguenti per la 9,5 km e da JUNIOR F/M e a seguire per la 21KM) concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica a Torino il 19/11/2023 con ritrovo presso Viale Villa Glicini alle ore 8.00.
3. L'iscrizione si chiudono giovedì 16 novembre alle ore 24.00.
4. ISCRIZIONI su www.irunning.it sia per i singoli che per le società.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà SINGOLARMENTE.
6. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL 2023.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: www.equilibrarunningteam.it oppure su www.irunning.it
10. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. L'organizzazione si riserva il diritto di ritardare la partenza o annullare a suo insindacabile giudizio l'evento in ragione di condizioni meteo avverse e/o rischio di calamità naturali tali da mettere a repentaglio l'incolumità dei partecipanti. Il percorso può essere modificato o ridotto oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
11. I premi non ritirati durante la manifestazione non saranno più consegnati.
12. Tempo limite: 3 h
13. La Maratonina non è certificata.

MONTEPREMI 21 e 9,5 Km

Per ciascuna gara saranno premiati
i **PRIMI 3 ASSOLUTI** maschile e femminile
ed i **PRIMI 3** di CIASCUNA CATEGORIA FIDAL

Saranno premiate le prime:
5 Società o Gruppi Numerosi
5 Società a Punteggio

Per i premi visita:
www.equilibrarunningteam.com

PROGRAMMA MARATONINA

Ritrovo ore 8.00 Torino

Villa Glicini «Parco del Valentino»

Partenza ore 09.15

ISCRIZIONI

entro il 16/11 ore 24.00
esclusivamente su
www.irunning.it

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 30/10)

€ 20,00 (entro il 10/11)

€ 25,00 (entro il 16/11)

**chiusura iscrizioni
a 800 partecipanti**

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA

ricco pacco gara contenente:

**MAGLIA
TECNICA** prodotti
equilibra
RISPETTA LA TUA NATURA

MEDAGLIA per i FINISHER

SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristori durante il percorso
Ristoro finale con buste sigillate
Servizi Igienici
Deposito borse

RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre 10.00 / 17.00

e
Domenica 19 Novembre 7.30 / 9.00

presso **Villa Glicini - TORINO**



Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel. 3468451309
info@equilibrarunningteam.it



con approvazione:
FIDAL 480/strada/2023

TORINO
19 Novembre 2023
con partenza ore 09,15



La Dieci

che VALE



Parco
del
Valentino

9,5 Km COMPETITIVA e NON COMPETITIVA
Camminata Ludico motoria per non tesserati

**FITWALKING e
NORDIC WALKING**

AUTOINGROS



ISCRIZIONI alla 10 che Vale NON COMPETITIVA

ENTRO SABATO 11/11/2023

STORE EQUILIBRA
Via Plava, 74 - Torino
Via Po, 30 - Torino

RUN C.so Raffaello 29 - Torino

GIANNONE SPORT
Corso Regina Margherita, 221 - Torino

BASE RUNNING
Corso Cairoli, 28 - Torino

KING TORINO To Dream Urban Discript
Corso Romania, 460 - Torino

DECATHLON
Settimo cielo - Settimo T.se

TIGER SPORT
Centro Commerciale la Piazzetta
Via Nizza, 5 - Rivoli

SEREVA SPORT
Via San Ciriaco, 27 - Ciriè (TO)

oppure on-line fino al **16/11/2023**
su **www.irunning.it**

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il **certificato di stato di buona salute**.

PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino
Villa Glicini «Parco del Valentino»
Partenza ore 09.15

ISCRIZIONI

entro il 16/11 ore 24.00
esclusivamente su
www.irunning.it

QUOTA D'ISCRIZIONE
€ 10,00 (entro il 30/10)
€ 15,00 (entro il 16/11)

**chiusura iscrizioni
a 1000 partecipanti**

comprensivo di PETTORALE con CHIP
USA e GETTA

ricco pacco gara contenente:

**MAGLIA
TECNICA** prodotti
equilibra
RISPETTA LA TUA NATURA

SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi
Assistenza Medica - Ambulanza
Ristori durante il percorso
Ristoro finale con buste sigillate
Servizi Igienici
Deposito borse

RITIRO Pettorali

Sabato 18 Novembre 10.00 / 17.00 e
Domenica 19 Novembre 7.30 / 9.00
presso **Villa Glicini - TORINO**

KING

FIND YOUR ATTITUDE

 **SECURE AIR™**
sistemi di aspirazione professionali



VILLA GLICINI
MASTER//CLUB



con approvazione:
FIDAL 480/strada/2023

**MEDAGLIA
per i
FINISHER**

La Mezza che VALE

TORINO
19 Novembre 2023

Parco del Valentino

**GARA REGIONALE COMPETITIVA
per Atleti Fidal, Runcard e EPS**

equilibra®

RISPETTA LA TUA NATURA